

**Программа социальной  
адаптации  
Московской Областной  
Благотворительной  
Общественной  
Организации  
«СВОБОДА»**

*для наркозависимых лиц, лиц,  
страдающих алкогольной  
зависимостью, а также людей,  
находящихся в противоречии с моралью  
общества*

Программа социальной адаптации для наркозависимых лиц и лиц, страдающих алкогольной зависимостью, а также людей, находящихся в противоречии с моралью общества, Московской областной благотворительной общественной организации «Свобода» включает в себя: амбулаторное консультирование, стационарную психосоциальную адаптацию, программу социальной адаптации.

## **1. Основные положения**

Программа представляет собой социально-духовную модель восстановления личности. Целью программы адаптации является возвращение к здоровой и социально активной жизни наркозависимых лиц и лиц, страдающих алкогольной зависимостью, путем предоставления комплексной социально-адаптационной помощи; социальная адаптация лиц, освободившихся из мест заключения, безработных, инвалидов и иных лиц, которые в силу своих физических или интеллектуальных особенностей и иных обстоятельств не способны самостоятельно реализовывать свои права и законные интересы.

Программа адаптации не является медикаментозной. Адаптация включает в себя:

- социально-духовное возрождение человека;
- подготовку его к самореализации в обществе в качестве полноценного члена общества;
- формирование мотивации к здоровому образу жизни.

Адаптация предполагает:

- восстановление коммуникативных навыков;
- анализ и оценку саморазрушающего и конструктивного поведения;
- формирование ответственности за свое поведение и здоровый образ жизни;
- формирование (или восстановление) навыков систематического труда и учебы;
- стабилизацию профессиональных отношений, возобновление положительных социальных контактов;
- формирование и закрепление нормативной ценностной ориентации и позитивных морально-этических установок;
- формирование реальной жизненной перспективы;
- формирование целенаправленной деятельности и повышения уровня социальных интересов;
- восстановление эмоциональной адекватности, умения дифференцировать положительные и отрицательные эмоции с акцентом на приоритет положительных эмоций при решении личных и социальных задач;
- повышение качества жизни наркологических больных, стремящихся пройти программу реабилитации и избежать рецидивов заболевания.

## **2. Пребывание в организации**

Устранение последствий, вызванных зависимостью к наркотическим веществам и жидкостям, содержащим алкоголь, проходит в форме стационара. Стационарное пребывание рассчитано на длительное время, для лиц проходящих адаптацию, и функционирует в групповом режиме.

Поступление и пребывание в центре адаптации является добровольным. Находясь на любом этапе процесса адаптации, участник программы Московской областной благотворительной общественной организации «Свобода» может отказаться от ее прохождения.

В рамках программы по социальной адаптации для наркозависимых лиц и лиц, страдающих алкогольной зависимостью, а также людей, находящихся в противоречии с моралью общества, предусмотрены правила внутреннего распорядка, выработанные с учетом специфики и опыта работы с социально неблагополучными членами общества. Нарушение правил влечет за собой перевод участника в другое подразделение Московской областной благотворительной общественной организации «Свобода», или исключение из центра.

Лицам, находящимся на адаптации, не навязываются религиозные ценности, но нормы поведения в центре основываются на христианской морали.

Срок адаптации, в процессе которой происходит усвоение новых ролей, ценностей и знаний, зависит от состояния участника и социально положительной направленности. Срок устанавливается индивидуально, 9-12 месяцев для каждого участника программы, Московской областной благотворительной общественной организации «Свобода». При соблюдении правил внутреннего распорядка сроки пребывания не ограничены.

### **3. Программа адаптации**

Для благополучной адаптации каждого представителя социально-неблагополучного слоя общества разрабатывается удобный график и индивидуальная программа, осуществляемая под наблюдением сотрудников Московской областной благотворительной общественной организации «Свобода».

Процесс адаптации является многоступенчатым и включает в себя следующие этапы:

#### *1. Детоксикация (0-1мес.)*

Физическая и психологическая зависимость, являющиеся составной частью абстинентного синдрома, развивающаяся у страдающих наркоманией и алкоголизмом, спустя некоторое время после прекращения приема наркотика/алкоголя или уменьшения его дозы, прекращается на первом этапе реабилитации естественным путем. Выраженность симптоматики абстинентного синдрома зависит от интенсивности предшествующей наркотизации.

#### *2. Восстановление жизненных приоритетов (1-2мес.)*

Процесс приспособления социально неблагополучных лиц к жизни в обществе без острых конфликтов, протекает эффективно лишь в том случае, если личность в процессе адаптации приобретает психологическую устойчивость. Уровень и качество достигаемых изменений способствуют формированию конструктивного жизненного сценария личности, для которого характерно постоянное развитие личности, формирование новых для личности свойств психологического равновесия. Проходящие адаптацию в Московской областной благотворительной общественной организации «Свобода» лица могут интегрироваться в социальную среду на новом уровне и реализовывать приобретенный ресурсный потенциал в реальных жизненных достижениях. Переход от жесткого концептуального мышления к гибкому целостному процессу восприятия и описания действительности позволяет приобрести новые жизненные цели, которые способствуют скорейшей адаптации в обществе.

### *3. Осознание чувства социальной значимости (2-4мес.)*

Лица, проходящие адаптацию, принимают активное участие во всех сферах хозяйственной деятельности организации «Свобода» первое время под присмотром. Полученные трудовые навыки, смена места работы с целью выявления способностей и дальнейшего освоения определенных трудовых навыков, способствуют в дальнейшем приобретению профессии и более успешной адаптации в обществе. На данном этапе к участникам, проходящим адаптацию, возвращается чувство социальной значимости.

### *4. Осознание чувства ответственности (4-8 мес.)*

Важной составляющей методики является процесс хозяйственной адаптации с ответственностью. Процесс включает в себя развитие взаимоотношений адаптировавшихся участников с социально неадаптированными лицами. Лица, проходящие адаптации, приобретают собственные обязанности, заботятся о беспомощных, осуществляют контроль за нуждающимися. По завершению этапа у участников, находящихся на адаптации, закрепляется система ценностей, формируется контактность внутри коллектива и с внешним окружением.

### *5. Социальная адаптация (8-12мес.)*

На конечной стадии адаптации формируются следующие признаки успешного личностного изменения участников Московской областной благотворительной общественной организации «Свобода»:

- гибкость поведения;
- удовлетворенность своим положением в группе;
- благополучность взаимоотношений;
- разрабатывается программа дальнейшего сосуществования с социумом;
- вырабатываются мотивы взаимодействия с окружающими;
- проецируются пути эффективной совместной деятельности с членами социума;
- закрепляются приобретенные навыки.

## **4. Заключительные положения**

Критериями эффективности программы адаптации выступает развитие способности человека структурировать нормальные социальные связи, как на межличностном, так и на институциональном уровнях. Происходит преодоление ассоциативного поведения. По завершению адаптации человек обретает новый круг общения и живет полноценной организованной и упорядоченной жизнью.